

Beraterprofil

Alexander Tomiczek, Jahrgang 1964

Insgesamt 18 Jahre Berufs- und Führungspraxis

in den Bereichen Vertrieb, Projekt- und Kundenmanagement.

1992 - 2002 Unterschiedliche Vertriebspositionen

in nationalen und internationalen Unternehmen

2001 Persönliches Burnout

2002 Ursachenforschung

- Kontaktsuche zu Betroffenen über Internet und Medien (2003)
- Gründung und Moderation von 6 Selbsthilfegruppen mit mehr als 100 Teilnehmern im Umkreis von Köln und Rhein-Sieg-Kreis (2004-2005)
- Mitbegründer des Burnout e.V. in Wuppertal (2004)
- Unterstützung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen in diversen Städten u.a in Düsseldorf, Gelsenkirchen, Wuppertal, Hamburg und München (2004-2005)
- Regelmäßiger Austausch mit Spezialisten aus der Medizin (Ärzten von Rehakliniken, Therapeuten..)
- Internetanalyse (2004 – 2007)
- Zusammenarbeit mit Integralis Institut Hamburg und dem Institut für Erfolgcoaching

2004 - 2006 Selbständiger Berater und Coach

- Einzelcoaching Burnout Betroffener
- Diverse Vorträge über Burnout u.a. bei VDI Düsseldorf, Microsoft, Pflegekongress Stralsund, Project Management Institute PMI Köln Chapter e.V., gemeinsamer Vortrag mit Frau Dr. Gerlmaier vom Institut für Arbeit und Technik in Gelsenkirchen (nach einer Langzeitstudie über Burnout am Arbeitsplatz)
- Mitarbeit von redaktionellen Beiträgen u.a. im Kölner Stadt Anzeiger, Handelsblatt und div. Fachzeitschriften über das Thema Burnout
- Mitwirkung in TV Sendungen über Burnout im ZDF, WDR, Pro7
- Einzel- und Gruppencoaching (Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung)
- Führungskräfteentwicklung
- Vertriebscoaching

2006 - 2009 Manager in einem dt. Telekommunikationsunternehmen

- Umsetzung/Untermauerung der Burnout Theorie in der Praxis
- Führungskraft unterschiedlicher Bereiche mit Personalverantwortung von bis zu 100 Mitarbeitern
- Mitgestaltung und Durchführung von Orientierungs- und Assessmentcenter zur Potenzialanalyse
- Seminare zur Führungskräfte- und Persönlichkeitsentwicklung



Jan 2009 - heute Selbständiger Berater und Coach

- Einzel- und Gruppencoaching, Schwerpunkt Führungskräfte- und Bewusstheitsentwicklung
- Teamentwicklung
- Beratungen und Vorträge bei Stress, Überlastung und Burnout
- Inhouse Prozessberatung
- Meditations- und Entspannungsseminare

April 2010 - Gründung von anansi

- anansi ist eine politisch, konfessionell und rechtlich unabhängige Bewegung von Menschen, die sich vernetzen, um gemeinsam mit und für Menschen, Unternehmen und Organisationen wirkungsvolle und nachhaltige Lösungen zu finden, zu entwickeln und zu etablieren, die zu einer echten Verbesserung in psychisch belastenden (Arbeits-)Situationen führen. www.anansi-forum.de

01. März 2011

- In Zusammenarbeit mit Fa. "Wellcome", gemeinschaftliche Eröffnung eines Zentrums für seelische und körperliche Gesundheit -Ganz Mensch- in Köln-Rodenkirchen, Wankelstr. 33

Qualifikationen

- Strategisches Account Management
- Managing Strategic Relationship
- Führungskompetenz
- Bewusstheitsentwicklung
- Systemische Organisationsentwicklung
- Berufs- und Ausbildungspädagogik
- Meditations- und Entspannungslehrer



Alexander Tomiczek

Am Südhang 20

53844 Troisdorf

Tel.: 02241/9052 251

Fax: 02241/9052 654

Mob.: 0177/4567861

Email: info@tomiczek.com

www.tomiczek.com

www.anansi-forum.de

Seminarhaus - Ganz Mensch -

Wankelstr. 33

50996 Köln-Rodenkirchen